

بررسی تاثیر میکرو اموژل فیناستراید در درمان مردان مبتلا به آکنه خفیف تا متوسط

عفت خدائینی، الهام نه چمی، جواد شگری

گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

چکیده

زمینه و هدف: آکنه ولگاریس یکی از شایعترین بیماری های پوستی در انسان است بطوری که حدود ۷۰٪ از نوجوانان به آکنه دچار می شوند و یکی از شایع ترین اختلالاتی است که بیماران بدنبال مراقبت پوستی برای آن می باشند . آکنه یک بیماری مزمن و التهابی درگیر کننده ی غدد سباسه ی فولیکول ها محسوب شده و دارای شیوع قابل ملاحظه به ویژه در بین نوجوانان و جوانان است . هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر میکرو اموژل فیناستراید در مردان مبتلا به آکنه خفیف تا متوسط بود.

روش کار: تعداد ۴۸ نفر از بیماران مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان سینا تبریز که با شکایت ضایعات آکنه مراجعه کرده اند وارد مطالعه شدند. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم بندی شدند . برای تمامی بیماران درمان با ژل کلیندامایسین ۱٪ روزانه ۲ بار قرار گرفت. بیماران گروه مورد علاوه بر ژل کلیندامایسین میکرواموژل فیناستراید را به صورت روزانه دریافت کردند . بعد از ۲ هفته از شروع درمان مجدداً از نظر تعداد پاپول، پوسچول ، علائم بهبودی و یا حساسیت به دارو مورد معاینه قرار گرفتند. تمامی بیماران در هفته های ۲، ماه های ۱، ۳ بعد از شروع درمان مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین سنی بیماران در گروه مورد 22.24 ± 0.7 سال با دامنه سنی ۱۵-۲۸ سال و در گروه شاهد 21.7 ± 0.63 سال با دامنه سنی ۱۶-۳۰ سال بود. میانگین کل پاپول در شروع درمان در گروه مورد $3/1 \pm 5$ و در گروه شاهد $4/1 \pm 4$ بود و اختلاف آماری معری داری بین دو گروه وجود نداشت. در انتهای ماه سوم درمان در گروه مورد $0/3 \pm 0/9$ و در گروه شاهد $0/6 \pm 1/1$ بود و اختلاف میانگین بین دو گروه آماری اختلاف معری داری را نشان داد.

نتیجه گیری: طبق نتایج حاصل از این مطالعه، میکرو اموژل فیناستراید تاثیرات خوبی بر روند درمانی داشت و با در نظر گرفتن نتایج حاصله داروی مورد نظر به پزشکان و همکاران محترم پیشنهاد می گردد.

کلید واژه ها: فیناستراید، آکنه، موضعی